

KULTURWERKSTATT

Riesstraße 4 (im Hof), Lörrach
www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de

Samstag, 15. Dezember 2018, 19 Uhr, Vortrag:

Räuchern in den Rauhnächten



Referentin: Anna Koppold – Eintritt in freiwilliger Höhe

Bald beginnen wieder die Rauhnächte. Es ist die Zeit zwischen den Jahren – die zwölf Heiligen Nächte zwischen dem 25. Dezember und 6. Januar. Diese besonderen Tage und Nächte haben als besinnliche Zeit mit der Familie eine lange Tradition. Außerdem war es schon immer eine Zeit, die gut zur Heilung der Vergangenheit, dem Besinnen auf das Hier und Jetzt und dem Erahnen der Zukunft genutzt werden konnte.

Wichtige Helfer stellen hierbei Räucherpflanzen und -harze dar. Doch nicht nur in den Rauhnächten ... Sie können uns im gesamten Jahresverlauf helfen – als Heilimpuls, zum Schutz oder segnend bei wichtigen Lebensereignissen. Es ist ganz einfach, die uralte Art der Aromatherapie wieder für unseren Alltag neu zu entdecken und darin zu integrieren.

Der Vortrag ist als Einführung in das Thema „Räuchern mit Pflanzen und Harzen“ gedacht. Es werden bewährte, wohlriechende Alltagshelfer für Haus und Familie vorgestellt. Des Weiteren erfahren Sie einige interessante Fakten über die Zeit der Rauhnächte und erhalten praktische Tipps zum Alltagsgebrauch.



Anna Koppold ist Heilpraktikerin, Kunsthistorikerin und Räucherfachfrau. Die Kunst des Verräucherns von Pflanzen und Harzen lernte sie bei den Räucherexpertinnen Marlis Bader und Christine Fuchs. Die achtsame Nutzung dieser archaischen Aromatherapie ist für sie zu einem festen Bestandteil ihrer Praxistätigkeit und ihres Lebens geworden.

www.heilpraktikerin-koppold.de

Eine Veranstaltung der Kulturwerkstatt Dreiländereck e.V.

Es besteht die Möglichkeit, ab 5 Euro monatlichem Beitrag ohne weitere Verpflichtungen in unserem gemeinnützigen Verein Mitglied zu werden und so unser Veranstaltungsprogramm (Schwerpunkt: seriöse und authentische Spiritualität) zu unterstützen. Wir sind nicht auf eine bestimmte Richtung festgelegt, sondern verfolgen das Ziel, unterschiedliche Ansätze zu präsentieren und in Dialog zu bringen. Infos unter www.kulturwerkstatt-dreilaendereck.de >> Downloads. Gerne können Sie uns auch schreiben, wenn Sie in unseren Newsletter aufgenommen werden möchten. Bitte an: kulturwerkstatt@gmx.de. Bildquelle: Anna Koppold